



HET MENSTRUATIEKUIPJE

VOOR ALLE VROUWEN DIE EEN COMFORTABELER LEVEN
WILLEN EEN NIEUW GEVOEL, EEN NIEUW LEVEN

Gefeliciteerd met de aankoop van het modernste product voor de vrouwelijke intieme hygiëne. Het kuipje is gemaakt van medische siliconen van de hoogste kwaliteit, die uitsluitend in de medische sector en de voedingsmiddelenindustrie worden gebruikt. Hierdoor kan LadyCup tot wel 12 uur in het lichaam worden gedragen. De vorm en het oppervlak van LadyCup zijn ontworpen voor eenvoudig gebruik en onderhoud.

VOORDELEN

- geen allergieën • veroorzaakt geen schimmelinfecties of blaasontsteking • geen gevallen bekend van het Toxisch Shock Syndroom • geen negatieve beïnvloeding van de natuurlijke vaginale omgeving
- kan worden gebruikt tijdens het sporten, op reis en 's nachts • kan worden gebruikt in combinatie met gebruikelijke anticonceptiemiddelen

INBRENGEN

Let er op dat uw handen goed schoon zijn voordat u met uw LadyCup manipuleert! Steriliseer uw LadyCup voor het eerste gebruik! Wij raden aan om uw LadyCup in te brengen in één van de volgende posities: zittend, gehurkt, geknield, staand. Probeer de verschillende posities en kies de positie die u het beste bevalt. Om LadyCup gemakkelijker in te brengen kunt u hem vochtig maken met water of lubricerende gel op waterbasis gebruiken. Pak uw LadyCup met uw vingers vast en druk hem in elkaar. Vervolgens vouwt u hem met de vingers van uw andere hand in de lengte dubbel. Houd uw LadyCup zo veel mogelijk aan de onderkant vast en breng hem scheef naar achteren gericht in in de schede. De juiste plaatsing van LadyCup is lager dan die van een tampon. Na het inbrengen laat u LadyCup los. Hij vouwt nu uit zichzelf volledig open en plaatst zich tegen de vaginawand. Controleer de plaatsing door te voelen langs de rand van het kuipje.

GEBRUIK

Leeg uw LadyCup minimaal 1x per 12 uur, afhankelijk van de hevigheid van de menstruatie.

UITNEMEN

Let er op dat uw handen goed schoon zijn voordat u met uw LadyCup manipuleert! In de door u gekozen positie (zittend, staand, etc.) voelt u waar de handgreep of de onderkant van uw LadyCup zit. U kunt ook meehelpen door te drukken met uw vaginale spieren, die het kuipje naar beneden duwen. Druk de onderkant van LadyCup ineen en neem hem voorzichtig uit nadat de onderdruk is verdwenen. Bij het voor het eerst uitnemen is het belangrijk dat uw lichaam volledig ontspannen is. Wanneer het niet lukt uw LadyCup op deze manier uit te nemen, probeer dan met een vinger het kuipje los te maken van de vaginawand, zodat de onderdruk verdwijnt. Vervolgens kunt u uw LadyCup gemakkelijk uitnemen. Leeg de inhoud in het toilet.

OPNIEUW GEBRUIKEN

Het is het beste om uw LadyCup met warm water te reinigen, eventueel met natuurlijke zeep. Spoel uw LadyCup goed af onder lopend water, zodat hij gereed is voor aansluitend gebruik. Bent u op reis of heeft u geen water bij de hand, dan kunt u ook schoon papier gebruiken. Was de LadyCup dan zodra daar de gelegenheid voor is.

VERKORTING VAN DE HANDGRIEP

Afhankelijk van uw eigen fysieke behoeften kunt u de handgreep verkorten. Wij raden aan om de handgreep stap voor stap te verkorten, tot u de optimale lengte hebt gevonden. U kunt de handgreep ook in zijn geheel afsnijden met een scherp mes of afknippen met een schaar. Let er daarbij op dat de onderkant van uw LadyCup niet beschadigd raakt. De juiste lengte is zodanig dat u de handgreep niet voelt, bijvoorbeeld bij lopen of zitten.

REINIGING EN ONDERHOUD

Was uw LadyCup tijdens de menstruatieperiode met warm water en natuurlijke zeep. Aan het eind van de menstruatieperiode moet u uw LadyCup uitkoken of steriliseren. We raden het aan dit voor het volgende gebruik opnieuw te doen. Uitkoken: in een pannetje met water, 2-5 minuten. Steriliseren: dompel het kuipje onder in een sterilisatieoplossing (ga te werk volgens de gebruiksaanwijzing).

van de producent van het sterilisatiemiddel). Controleer of de kleine luchtgaatjes aan de bovenkant van uw LadyCup niet verstopt zijn. Deze kunt u bijvoorbeeld schoonmaken met een speld. Door het menstruatiekuipje goed en regelmatig te onderhouden, verlengt u de levensduur van het product. Bewaar uw LadyCup in het bijgeleverde katoenen opbergzakje. Niet opbergen in verpakkingen die geen lucht doorlaten!

OPLOSSINGEN VAN PROBLEMEN

Inbrengen

Sommige vrouwen kunnen problemen hebben met het inbrengen van LadyCup S(mall). We raden aan de LadyCup vochtig te maken met water of lubricerende gel op waterbasis te gebruiken.

Uitnemen

Blijf rustig bij problemen met het uitnemen. Het is belangrijk dat uw spieren ontspannen zijn, vooral uw vaginale spieren. Probeer een andere positie voor het uitnemen. Probeer mee te helpen met uw vaginale spieren, die uw LadyCup naar beneden drukken. Druk enkele keren achter elkaar met uw bekkenspijeren, totdat u duidelijk voelt dat het kuipje begint te dalen.

Doorlekken

Controleer bij doorlekken of uw LadyCup in juist is ingebracht. Waarschijnlijk bevindt uw LadyCup zich niet in de juiste positie. Controleer (met een vinger) of uw LadyCup volledig opgevouwen is en of de randen goed tegen de vaginale wand zitten. Controleer of de luchtgaatjes aan de bovenkant niet verstopt zijn. Helpt geen van deze aanwijzingen het probleem op te lossen, dan heeft u waarschijnlijk niet de juiste maat LadyCup gekozen. Bij maat L(ar)ge kan het probleem met doorlekken worden verholpen door het trainen van bepaalde spieren. Vraag uw gynaecoloog naar deze mogelijkheid.

BELANGRIJKE WAARSCHUWINGEN

Gebruik LadyCup maximaal 12uur! • Was LadyCup uitsluitend met natuurlijke zeep! • Reinig LadyCup uitsluitend met de aanbevolen middelen en op de aanbevolen wijze! • Gebruik uitsluitend lubricerende gel op waterbasis! • LadyCup is geen anticonceptiemiddel! • Gebruik LadyCup niet bij geslachtsge-meenschap! • LadyCup beschermt niet tegen geslachtsziekten! • Gebruik alleen uw eigen LadyCup! • Houdt u aan de hygiënische gebruiksaanwijzing! • Neem contact op met uw vrouwenarts bij wat voor klachten in de schaamstreek dan ook!

Het Toxisch Shock Syndroom (TSS) is een uiterst zeldzaam, maar zeer ernstige toxische ziekte. De ziekte wordt veroorzaakt door toxinen, die worden geproduceerd door een bacterie die normaal voorkomt in het menselijk lichaam. Er bestaat een verband tussen TSS en het gebruik van tampons. Symptomen: als u zich tijdens uw menstruatie plotseling uiterst onwel voelt, terwijl u daarvoor volstrekt gezond was, hoge koorts hebt (39°C of meer), overgeeft, diarree hebt, hoofdpijn of keelpijn heeft, flauw valt, spierpijn hebt of huiduitslag als bij verbranding door de zon, moet u onmiddellijk medische hulp zoeken. Hebt u al eens last gehad van TSS, vraagt u uw dokter dan om advies voor u weer begint LadyCup te gebruiken. Menstruatiekuipjes worden met deze ziekte (TSS) niet in verband gebracht.

MILTON-METHODE: VEILIGE EN SNELLE DESINFECTIE IN 15 MINUTEN!

- 1) Spoel uw LadyCup na elk gebruik af Was uw LadyCup met warm water en een geschikt reinigingsmiddel. Spoel hem daarna af met koud water.
- 2) Maak de Milton-oplossing klaar Vul een plastic kom met 5 liter water. Voeg 1 tablet Milton toe.
- 3) Dompel het voorwerp volledig onder Controleer of er geen luchtbelllen binnenin het voorwerp zijn. Het voorwerp is na 15 minuten inweken geschikt voor gebruik binnen de volgende 24 uur. Haal het voorwerp met gewassen handen uit de oplossing. Droog het voorwerp, afspoelen is niet nodig. Sluit het voorwerp. Na elke manipulatie met het voorwerp moet u uw handen afspoelen en afdrogen.

De oplossing op basis van Milton tabletten is niet gevaarlijk.

Actief bestanddeel: Natrium dichloorisocyanuraat 800 mg in 1 tablet

Hebt u nog vragen, neem dan per e-mail contact met ons op: custom@ladycup.eu of bekijk de veelgestelde vragen op onze website www.ladycup.eu

Adres van het bedrijf:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu